



BIULETYN INFORMACYJNY SAMODZIELNEGO PUBLICZNEGO ZAKŁADU OPIEKI ZDROWOTNEJ W PODDEBICACH

ROK 2008

NR 4, LUTY

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY

W TYM
NUMERZE:

Skierowanie
do lekarza
specjalisty 2

Wyniki
negocjacji
kontraktu na
2008 rok 2

Szkoła
rodzenia 2

Poddebicka
pediatria cie-
szy się dużym
zainteresowa-
niem 3

Gdzie można
zapisać się na
badania USG 3

Godziny
przyjęć w
przychodni
wielospecjali-
stycznej 4

Nasz Biuletyn jest
dostępny na
stronach
internetowych:
www.poddebice.eu
www.ugzadzim.pl

BADANIA MAMMOGRAFICZNE DLA MIESZKANEK POWIATU PODDEBICKIEGO

W dniach 26 i 27 marca 2008 r. SP ZOZ w Poddebicach zaprasza mieszkanki powiatu poddebickiego na **bezpłatne badania mammo-graficzne** w ramach programu profilaktyki raka piersi. Badania przeprowadzane będą w ambulansie medycznym - „mammobusie” zaparkowanym na parkingu wewnętrznym przy SP ZOZ. Mammobus wyposażony jest w najwyższej klasy aparaturę diagnostyczną, umożliwiającą precyzyjne wykonanie do 100 mammografii dziennie.

Program profilaktyczny skierowany jest do grupy kobiet najbardziej zagrożonych rakiem piersi - w wieku od 50 do 69 lat (roczniki od 1939 do 1958), które przez ostatnie dwa lata nie miały wykonywanej mammografii lub w roku 2007 (w ramach Programu Profilaktycznego) otrzymały wskazania do wykonania powtórnych badań po upływie 12 miesięcy.

Od 02.03.2008 r. Panie zainteresowane badaniami mogą rejestrować się pod bezpłatnym numerem telefonu: 0800 101 201 (z tel. stacjonarnych) lub 061 8773602 lub 04 (z komórek – poł. płatne) od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00-16.00. Istnieje możliwość rejestracji w dniu badania, w ambulansie (o ile będą wolne

miejsca na liście).

Panie powinny zgłaszać się na badania z dowodem osobistym i wynikiem (zdjęcia i opis) ostatniego badania mammograficznego.

W 2006 roku podczas ostatnich takich badań, w ciągu 3 dni, przebadano się 219 mieszkanek powiatu poddebickiego.

Dlaczego warto się zbadać?

Rak piersi to najczęściej występujący nowotwór złośliwy u kobiet. **Co roku na tę chorobę zapada 12 000 Polek. Prawie połowa z nich umiera (15 dziennie!)**, bo zbyt późno zgłosiły się do lekarza. Najlepszym sposobem wczesnego wykrycia nieprawidłowych zmian w piersi jest mammografia - **badanie bezpieczne i bezbolesne**. Każda kobieta powinna się poddać mammografii co dwa lata, jeśli lekarz nie zaleci inaczej. Rak piersi wcześniej wykryty jest niemal w 100% uleczalny.

Badania wykonuje ZZOZ Profilaktyka, Diagnostyka, Leczenie Sp. Z o.o., ul. Starołęcka 38, 61-361 Poznań, tel. 61 879 41 80/90.

WSPÓŁPRACA Z GMINĄ ZADZIM

W dniu 19 lutego 2008 roku Dyrektor SP ZOZ Pan Michał Tracz spotkał się z Wójtem Gminy Zadzim Panem Włodzimierzem Owczarkiem.

Dyrektor zwrócił się z prośbą o dystrybucję, wśród mieszkańców Gminy Zadzim, Biuletynu Informacyjnego wydawanego przez SP ZOZ.

Panowie rozmawiali o dalszej współpracy i formach pomocy ze strony gminy. Wójt Zadzimia zadeklarował pomoc rzeczową w postaci specjalistycznej odzieży ochronnej dla 4 ratowników medycznych z Pogotowia Ratunkowego.



Dyrektor Tracz na spotkaniu z Wójtem Gminy Zadzim

BADANIA DOPPLER

Od 4 marca pracownia USG wznawia wykonywanie badań dopplerowskich układu żylnego, układu tętniczego, w tym tętnic szyjnych. Badania wykonywane będą dwa razy w miesiącu przez dr n.med. Witolda Gajewicza. Pan Doktor posiada specjalizację II stopnia z radiodiagnostyki.

Badania wykonywane będą w pracowni USG na III piętrze, wejście od ulicy Narutowicza.

Na badania dopplerowskie można zapisywać się w pracowni RTG, wejście od ul. Mickiewicza 16, II piętro lub telefonicznie pod numerem 043 678 22 03 wew. 742.

SZKOŁA RODZENIA

Szkola rodzenia mieszcząca się przy oddziale dla przewlekle chorych, w związku z rozbudową tego oddziału, została przeniesiona do budynku administracji SP ZOZ (wejście od ulicy Narutowicza).



Pani Krystyna Kubacka prowadzi zajęcia gimnastyczne

W każdy wtorek od godziny 15.00 odbywają się bezpłatne wykłady na temat ciąży, porodu, położu i pielęgnacji dziecka, a także zajęcia gimnastyczne ogólnorozwojowe, ćwiczenia oddechowe i relaksacyjne. Wykłady i ćwiczenia prowadzi

Pani Krystyna Kubacka posiadająca duże doświadczenie w pracy w łódzkich szkołach rodzenia. Do szkoły mogą zapisywać się kobiety od 26 tygodnia ciąży.

Przyszli rodzice chętnie uczestniczą w takich zajęciach zważywszy, że jest to pierwsza taka szkoła w powiecie poddębickim. Tu zdobywają wiedzę w jaki sposób należy postępować zarówno w okresie oczekiwania, porodu, a także w pierwszych chwilach życia dziecka. Gorąco zachęcamy do uczestniczenia w zajęciach, które przygotowują do narodzin dziecka.

Dyrektor SP ZOZ Pan Michał Tracz
przyjmuję interesantów
w czwartki od godziny 13.00 do 15.00.

SKIEROWANIE DO LEKARZA SPECJALISTY

Na leczenie w poradni specjalistycznej kieruje pacjenta lekarz POZ lub inny specjalista. Lekarz POZ – to wybrany przez nas lekarz pierwszego kontaktu np. lekarz rodzinny, internista. Pacjent ma prawo wybrać specjalistę spośród wszystkich, mających podpisaną umowę z Narodowym Funduszem Zdrowia. Lekarz kierujący nie może żądać, abyśmy udali się do konkretnego, wskazanego przez niego lekarza specjalisty, np. przyjmującego w tej samej placówce.

Rodzaje skierowań do lekarza specjalisty

- na konsultację - uprawnia do jednej wizyty (konsultacji) u lekarza specjalisty
- na leczenie (objęcie opieką) lub kontynuację leczenia - jest podstawą do przejęcia leczenia przez lekarza specjalistę. Jeśli je pacjent otrzymał, na następne wizyty do lekarza specjalisty przychodzi bez skierowania.

Skierowanie powinno zawierać czytelne informacje dotyczące:

1. danych osobowych pacjenta
2. lekarza kierującego
3. numer prawa wykonywania zawodu lekarza kierującego
4. numer umowy z NFZ

WYNIKI NEGOCJACJI

W poprzednim numerze biuletynu podsumowaliśmy wykonanie, kilkakrotnie aneksowanego, kontraktu za 2007 rok. Nadwykonanie tego kontraktu przyczyniło się do tego, że **Dyrekcji SP ZOZ udało się wynegocjować lepsze warunki umowy na realizację świadczeń w 2008 roku.**

Wartość kontraktu obowiązującego na leczenie szpitalne, w pierwszym półroczu 2008 roku wynosi 4 115 400 zł i jest wyższa o 502 912 zł w stosunku do pierwszego półrocza 2007 roku. NFZ znacznie zwiększył pulę pieniędzy na funkcjonowanie oddziału dla przewlekle chorych, co pozwoliło rozbudować oddział z 6 do 12 łóżek. Niestety wciąż brakuje środków na pokrycie faktycznych kosztów funkcjonowania tego oddziału. Według naszych wyliczeń oddział dla przewlekle chorych bilansowałby się przy obecnych stawkach (60 zł/ osobodzień) jeżeli liczyłby 27 łóżek. Nie ma fizycznej możliwości rozbudowy w takim zakresie oddziału.

Fundusz przeznaczył 1 141 324 zł na pokrycie kosztów funkcjonowania poradni działających w przychodni specjalistycznej w bieżącym roku, podczas gdy w 2007 roku otrzymaliśmy 889 209 zł. Największy wzrost punktów do zrealizowania, a co za tym idzie i pieniędzy, otrzymają poradnia diabetologiczna, kardiologiczna, neurologiczna, pulmonologiczna i leczenia uzależnień.

Dyrekcja SP ZOZ dodatkowo wystąpiła do NFZ o rozpisanie konkursu na udzielanie świadczeń z zakresu stacjonarnego oddziału rehabilitacyjnego, poradni alergologicznej i endokrynologicznej. Od decyzji NFZ zależy czy możliwe będzie rozszerzenie, o wymienione usługi medyczne, pakietu świadczeń w naszym SPZOZ.

5. daty wystawienia skierowania

Poza pieczętą imienną lekarza rodzinnego, powinna być widoczna pieczętka nagłówkowa przychodni, w której przyjmuje lekarz rodzinny.

Brak pieczętki nagłówkowej na skierowaniu powoduje, że skierowanie jest nieważne.

Skierowanie nie jest wymagane w celu uzyskania świadczeń:

- ginekologa i położnika,
- dermatologa,
- psychiatry,
- dla osób chorych na gruźlicę,
- dla osób zakażonych wirusem HIV,
- dla inwalidów wojennych i osób represjonowanych,
- dla osób uzależnionych od alkoholu i substancji psychotropowych.

Szczegółowych informacji udziela Łódzki Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia, ul. Kopcińskiego 58, tel. 042 275 40 30.

Skargi lub wnioski przyjmuje Rzecznik Praw Pacjenta NFZ- Pani Małgorzata Zalewska, ul. Żeligowskiego 32/34, 90-032 Łódź, tel. 042 275-41-44, e-mail: rzecznikpp@nfz-lodz.pl

PODDĘBICKA PEDIATRIA CIESZY SIĘ DUŻYM ZAINTERESOWANIEM

Ostatnia publikacja, dotycząca poddębickiego oddziału pediatrycznego, zamieszczona 19 stycznia w Dzienniku Łódzkim, wzbudziła ogromne zainteresowanie naszą pediatrią w łódzkich szpitalach, w których strajkowali lekarze na oddziałach dziecięcych.

Poddębicki oddział dziecięcy zajmuje się diagnostyką chorób układu oddechowego, pokarmowego i krążenia. Opiekę znajdują tutaj najmłodszy pacjenci nie tylko z powiatu poddębickiego, ale coraz częściej także z całego województwa łódzkiego.

Oddział podzielony jest na dwie części w jednej znajdują się niemowlęta i dzieci młodsze, w drugiej dzieci starsze do 18 roku życia. Mając na uwadze dobro dziecka w oddziale stosuje się system **rooming-in**, czyli możliwość przebywania przy dziecku jednego z rodziców przez całą dobę. Jest tutaj sala dla matek karmiących z łóżeczkiem dla dziecka i łóżkiem dla matki oraz pełnym węzłem sanitarnym.

Opiekę nad najmłodszymi pacjentami sprawują doświadczeni lekarze z II stopniem specjalizacji z zakresu pediatrii oraz zespół dyplomowanych, doświadczonych pielęgniarek.

Od 11 stycznia ordynatorem oddziału został **dr n.med. Bogusław Solek**, specjalista chorób dzieci, z 25 letnim stażem pracy. Opiekę nad chorymi maluchami sprawują także **dr Iwona Szczęsna**, od lat związana z poddębicką pediatrią.

Oddział wyposażony jest w nowoczesny sprzęt m.in. spirometry, pompy infuzyjne, inhalatory oraz zestawy do testów skórnych. Rocznie oddział

przyjmuje ponad 1000 dzieci.

Poddębicka pediatria rozszerza zakres świadczonych usług medycznych. „Wkrótce chciałbym uruchomić punkt profilaktyki i diagnostyki nadciśnienia tętniczego u dzieci i młodzieży. Zamierzamy zakupić holter ciśnieniowy do diagnostyki tej częstej choroby cywilizacyjnej u najmłodszych pacjentów” – mówi ordynator pediatrii - **dr n.med. Bogusław Solek**.



Doktor Solek bada 7-letniego Janka

Na oddziale istnieje również kąpielisko dla dzieci, gdzie mogą spędzać czas bawiąc się i rozwijając swoje zdolności manualne. W kolorowej świetlicy znajdują się telewizor, półki z zabawkami i pluszakami dla dzieci.

GDZIE MOŻNA ZAPISAĆ SIĘ NA BADANIA USG



Doktor Mania wykonuje badanie USG u kilkudniowego niemowlęcia

Zapisy na badania:

- **ginekologiczne i ciąży** - w Poradni K (wejście od ul. Mickiewicza 16, I piętro, pok. 27)
- **echo serca** - w Poradni Kardiologicznej (wejście od ul. Mickiewicza 16, I piętro, pok. 22)
- **pozostałe badania USG** – w Pracowni RTG (wejście od ul. Mickiewicza 16, II piętro) lub telefonicznie pod numerem 043 678 36 22 wew. 742.

Pracownia USG świadczy usługi w zakresie badań: ginekologicznych, ciąży, narządu ruchu, stawów biodrowych dzieci, jamy brzusznej, układu moczowego, prostaty, tarczycy, piersi, moszny, tętnic i żył (doppler), echa serca i inne.

Wszystkie badania wykonywane są w pracowni USG na III piętrze (główne wejście do szpitala od ul. Narutowicza).

poniedziałek	11.00-12.00	Lek. med. D. Jakubowska	Badania ginekologiczne
	od godz. 14.00	Lek. med. T. Gabryniak	Pozostałe badania USG
wtorek	od godz. 12.00	Lek. med. I. Migdał	Badania ginekologiczne
	8.30 – 11.30	Lek. med. G. Nawarski	Echo serca
środa	od godz. 12.00	Lek. med. I. Migdał	Badania ginekologiczne
	od godz. 14.00	Lek. med. D. Mania	Pozostałe badania USG
czwartek	8.30 – 11.00	Lek. med. G. Nawarski	Echo serca
	od godz. 14.00	Lek. med. D. Mania / Lek. med. T. Gabryniak	Pozostałe badania USG
piątek	11.00 – 12.00	Lek. med. D. Jakubowska	Badania ginekologiczne

Godziny przyjęć w przychodni wielospecjalistycznej

ul. Mickiewicza 16, 99 – 200 Poddębice, tel. 043 678 36 12

PORADNIA CHIRURGICZNA		
Lek. med. Zbigniew Lis	poniedziałek	9.00 – 14.00
Lek. med. Włodzimierz Paprzycki	wtorek	9.00 – 14.00
Lek. med. Paweł Mikołajczyk	środa	9.00 – 14.00
Lek. med. Przemysław Lipiński	czwartek	12.00 – 14.00
Lek. med. Bogdan Paprzycki	piątek	9.00 – 14.00
PORADNIA CHIRURGII ENDOKRYNOLOGICZNEJ		
Dr n med. Grzegorz Stróżyk	wtorek	od 13.00 -
Dr n med. Marek Dedecjus		
PORADNIA ORTOPEDYCZNA		
Dr n med. Witold Kowalski	wtorek	15.00 – 18.00
	czwartek	8.30 – 11.00
Dr n med. Robert Rokicki	piątek	15.00 – 18.00
PORADNIA NEUROLOGICZNA		
Lek. med. Anna Karpińska – Świdarska	poniedziałek	9.00 – 15.00
	środa	9.00 – 15.00
PORADNIA KARDIOLOGICZNA		
Lek. med. Grzegorz Nawarski	środa	11.00 – 14.00
PORADNIA DERMATOLOGICZNA		
Lek. med. Dariusz Czubiński	wtorek	8.00 – 15.35
	piątek	8.00 – 15.35
PORADNIA UROLOGICZNA		
Lek. med. Janusz Nowak	wtorek	14.00 – 20.00
Lek. med. Jacek Przybyła	co drugi poniedziałek	15.30 – 18.00
PORADNIA GINEKOLOGICZNA		
Dr n med. Stanisław Łupiński	wtorek	13.00 – 14.00
Lek. med. Krzysztof Michiewicz	środa	14.00 – 15.00
Lek. med. Dorota Jakubowska	czwartek	9.30 – 13.00
Lek. med. Lucja Propin	wtorek	9.30 – 13.00
	środa	9.30 – 14.00
	czwartek	13.00 – 17.00
Lek. med. Iwona Migdał	poniedziałek	9.30 – 13.00
Lek. med. Wiesława Garnys	piątek	9.30 – 13.00
PORADNIA OTOLARYNGOLOGICZNA		
Lek. med. Ewa Filipowicz	czwartek	12.00 – 15.00
Lek. med. Renata Obrębska	poniedziałek	16.00 – 19.00
	środa	14.00 – 17.00
PORADNIA REHABILITACYJNA		
Dr n. med. Agnieszka Dobrowolska	poniedziałek	10.00 – 12.00
	wtorek	10.00 – 12.00
	środa	13.00 – 16.00
	czwartek	10.00 – 12.00
PORADNIA MEDYCZYNY PRACY		
Lek. med. Grażyna Sroczyńska	czwartek	9.00 – 11.00
PORADNIA GRUŹLICY I CHOROÓB PŁUC		
Lek. med. J. Kasprzak	wtorek	9.00 – 11.00
PORADNIA LECZENIA UZALEŻNIEŃ		
Mgr Anna Bartczak	poniedziałek	7.25 – 15.00
	wtorek	11.30 – 19.00
	środa - piątek	7.25 – 15.00
PORADNIA DIABETOLOGICZNA		
Lek. med. Barbara Malinowska	czwartek	12.00 – 14.00
Lek. med. Małgorzata Józefowska	poniedziałek	8.00 – 12.00

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Poddębicach, ul. Mickiewicza 16, 99-200 Poddębice

Tel./fax:(43) 678 20 21 E-mail: sekretariat@spzoz.poddebice.pl